



યોગ્ય
પસંદગી કરો.

NHS

Kirklees

તે માટે એ. એન્ડ ઈ.માં જવું પડે
તે જરૂરી નથી.



અણધારી બીમારી.
અત્યંત દુખાવો.
વધારે બગડતી
જતી તબિયત.

વેસ્ટ યોર્કશાયર અર્જન્ટ કેર સર્વિસીસને
0345 605 9999 પર ફોન કરો.



આગલી રાતનો દારૂનો
નશો (હેંગઓવર).
છોલાઈ ગયેલ ગોઠણ.
ગળામાં બળતરા.
ઉધરસ.

તમારું પોતાનું ધ્યાન રાખો.
દવાના કબાટમાં યોગ્ય દવાઓ પૂરતા
પ્રમાણમાં ભરીને રાખો.



અસ્વસ્થતા.
ચોક્કસ ખબર પડતી નથી.
મૂંઝવણ.
મદદની જરૂર છે.

એન.એચ.એસ. ડાઈરેક્ટને
0845 4647 પર ફોન કરો અથવા
www.nhsdirect.nhs.uk જુઓ.



ઝાડા.
નાકમાંથી પાણી વહેવું.
દુખાવા સાથે ઉધરસ.
માથાનો દુખાવો.

તમારી નજીકની ફાર્મસીમાં
(કેમિસ્ટ - દવાની દુકાને) જાવ.



ઉલટી થવી.
કાનનો દુખાવો.
પેટમાં જીવાણુની તકલીફ.
પીઠ (કમર)નો દુખાવો.

તમારા જીપીને ફોન કરો.



કાપા.
તાણ.
રેશ (ઝીણી ફોલ્લીઓ).
મચકોડ.

નજીકના વોક-ઇન સેન્ટરમાં અથવા માર્ઇનર
ઈન્જરીઝ યૂનિટમાં જાવ.



ગૂંચળામણ.
છાતીમાં દુખાવો.
ખૂબ જ વધારે લોહી વહેવું.
આંખે અંધારું છવાઈ જવું.

નજીકના એ. એન્ડ ઈ. (એક્સિડેન્ટ
એન્ડ ઈમર્જન્સી)માં જાવ અથવા 999
પર ફોન કરો.



યોગ્ય પસંદગી કરો.

NHS**Kirklees**

યોગ્ય પસંદગી કરવાથી તમને યોગ્ય સારવાર મળી રહેશે અને તમે વ્યસ્ત એન.એચ.એસ.ની સેવાઓને જેમને ખરેખર સંભાળની જરૂર હોય તેવાં લોકોને તે પૂરી પાડવામાં મદદ કરી શકશો.



આ ફોન નંબરો હાથવગા રાખો

વેસ્ટ યોર્કશાયર અર્જન્ટ કેર સર્વિસ **0345 605 9999**

જ્યારે તમને તાત્કાલિક આરોગ્ય સંભાળની જરૂર હોય, દિવસના 24 કલાક.¹



એન.એચ.એસ. ડાઈરેક્ટ **0845 4647**

દિવસના 24 કલાક ફોન દ્વારા કે ઈન્ટરનેટ પર આરોગ્યને લગતી સલાહ કે માહિતી મેળવવા માટે.²



તમારા જીપી (ફેમિલી ડોક્ટર)

અહીં તેમનો નંબર લખી લો:

કામના કલાકો સિવાયના સમયે તમને વેસ્ટ યોર્કશાયર અર્જન્ટ કેર સર્વિસ પાસે જવાનું કહેવામાં આવશે.



તમારું નજીકનું વોક-ઇન સેન્ટર/માઈનર ઈન્જરીઝ યૂનિટ અહીં છે:

નોર્થ કર્કલીઝ એન.એચ.એસ. વોક-ઇન સેન્ટર

North Kirklees NHS Walk-in Centre

Dewsbury and District Hospital, Halifax Road,
Dewsbury, WF13 4HS.



ખૂલવાનો સમય: સોમવારથી શુક્રવાર સવારે 9 થી સાંજે 6.30 સુધી
જાહેર રજાના દિવસે સવારે 9 થી બપોરે 4 સુધી.

જીપી દ્વારા ચલાવવામાં આવતું હેલ્થ સેન્ટર

School House Practice, Dewsbury Health Centre,
Wellington Road, Dewsbury, WF13 1HN.



સ્કૂલ હાઉસ પ્રેક્ટિસમાં નોંધાયેલા ન હોય તેવા દર્દીઓ માટે ખૂલવાના સમય: સોમવારથી શુક્રવાર બપોરે 12 થી રાત્રે 8, શનિવાર, રવિવાર અને જાહેર રજાના દિવસે સવારે 8 થી રાત્રે 8 સુધી. નોંધાયેલા દર્દીઓ માટે: દરરોજ સવારે 8 થી રાત્રે 8 સુધી.



જો તમને આ માહિતી બીજી કોઈ ભાષા કે સ્વરૂપમાં જોઈતી હોય તો

01484 464024 પર ફોન કરો અથવા ઈમેઈલ ppi@kirklees.nhs.uk

¹ 03 નંબરો પર કરવામાં આવતા કોલ્સની કિંમત 01 અથવા 02 પરના કોલ્સ જેટલી જ થવી જોઈએ અને તે કદાચ તમારી ઈનકલ્ચિવ મિનિટમાંથી વાપરી શકાય. પ્રોવાઈડર અને કોલ પેકેજ પર આધારિત. મોબાઈલ પરથી કરવામાં આવતા કોલ્સની કિંમત તમારા નેટવર્ક પ્રોવાઈડર ક્યા છે તેના આધારે જુદી જુદી હોઈ શકે.

² એન.એચ.એસ. ડાઈરેક્ટને કરવામાં આવતા કોલ્સની કિંમત બીટીની લેન્ડલાઈન પરથી એક મિનિટના ઓછામાં ઓછા 5 પેન્સ થાય છે. મોબાઈલ તેમજ અન્ય નેટવર્કો પરથી કરવામાં આવતા કોલ્સની કિંમત જુદી હોઈ શકે. તમારી ફોન સેવા પૂરી પાડનાર કદાચ દર કોલ દીઠ ઓછામાં ઓછો ચાર્જ લઈ શકે. દર્દીઓની સલામતી માટે, એન.એચ.એસ. ડાઈરેક્ટને કરવામાં આવતા કોલ્સ રેકોર્ડ કરવામાં આવે છે.