



**Dokonaj
dobrego
wyboru.**

NHS

Kirklees

**Nie zawsze musi to być
pogotowie ratunkowe.**



**Niespodziewana
choroba.
Ostry ból.
Pogarszający się
stan zdrowia.**

**Zadzwoń do West Yorkshire Urgent
Care Services (linia dyżurna pomocy
w nagłych wypadkach na terenie
West Yorkshire) pod numer telefonu
0345 605 9999.**



**Kac.
Skaleczone
kolano.
Ból gardła.
Kaszel.**

**Zadbaj o stan swojego zdrowia.
Trzymaj dobrze zaopatrzoną
apteczkę domową.**



**Choroba.
Niepewność.
Dezorientacja.
Potrzebna pomoc.**

**Zadzwoń na infolinię państwowej
służby zdrowia NHS Direct pod numer
0845 4647 lub wejdź na stronę
internetową www.nhsdirect.nhs.uk**



**Biegunka.
Katar.
Bolesny kaszel.
Ból głowy.**

Udaj się do najbliższej apteki.



**Nudności.
Ból ucha.
Zakażenie układu
pokarmowego.
Ból pleców.**

Zadzwoń do lekarza rodzinnego (GP).



**Skaleczenia.
Urazy.
Wysypki.
Zwichnięcia.**

**Udaj się do najbliższej przychodni walk-
in centre (przyjmującej pacjentów bez
uprzedniego umawiania się na wizytę)
lub do ambulatorium pierwszej pomocy
w drobnych urazach (minor injuries unit).**



**Zakrztuszenia.
Ból w klatce
piersiowej.
Ostry krwotok.
Omdlenia.**

**Udaj się na ostry dyżur (A&E) lub
zadzwoń pod numer 999.**



**Dokonaj
dobrego
wyboru.**

NHS
Kirklees

Dokonując **dobrego wyboru** otrzymają Państwo odpowiednią pomoc medyczną, sprzyjając jednocześnie temu, aby oblegane placówki państwowej służby zdrowia NHS mogły objąć opieką medyczną tych pacjentów, którzy naprawdę tego potrzebują.



Warto mieć pod ręką poniższe numery telefonów:

West Yorkshire Urgent Care Service (pilna pomoc medyczna na terenie West Yorkshire) 0345 605 9999

W przypadku nagłej opieki medycznej, zadzwoń na numer infolinii czynnej 24 godziny na dobę.¹

NHS Direct 0845 4647

Porady medyczne oraz informacje przez telefon lub za pośrednictwem internetu 24 godziny na dobę.²

GP (lekarz rodzinny) Tutaj należy wpisać numer lekarza:

Poza godzinami pracy zostaną Państwo przekierowani do West Yorkshire Urgent Care Service.

Państwa najbliższa przychodnia walk-in centre/ ambulatorium pierwszej pomocy w drobnych urazach (minor injuries unit) znajduje się przy:

North Kirklees NHS Walk-in Centre

Dewsbury and District Hospital, Halifax Road,
Dewsbury, WF13 4HS.

Godziny otwarcia: od poniedziałku do piątku w godz. 9:00-18:30.
Święta państwowe w godz. 9:00-16:00.

Przychodnia lekarza rodzinnego

School House Practice, Dewsbury Health Centre,
Wellington Road, Dewsbury, WF13 1HN.

Godziny przyjęć pacjentów niezarejestrowanych w School House Practice: od poniedziałku do piątku w godz. 12:00-20:00, w soboty, niedziele i święta państwowe w godz. 8:00-20:00.

Dla pacjentów zarejestrowanych codziennie w godz. 8:00-20:00.

W celu uzyskania powyższych informacji w innej wersji językowej lub w innym formacie, prosimy zadzwonić pod numer telefonu 01484 464024 lub wysłać e-mail na adres ppi@kirklees.nhs.uk

¹ Opłaty za połączenia z numerami rozpoczynającymi się od 03 nie powinny wynosić więcej niż lokalne połączenia z numerami rozpoczynającymi się od 01 i 02 i mogą być one objęte pakietem promocyjnych minut. Stawki uzależnione są od sieci i pakietu minut. Koszty rozmów z telefonów komórkowych zależą od sieci.

² Opłata za połączenie z NHS Direct to maksymalnie 5 pensów za minutę z telefonu stacjonarnego w sieci BT. Koszty rozmów z telefonów komórkowych oraz innych sieci mogą się różnić. Państwa operator może pobierać opłatę minimalną za połączenie. Mając na uwadze dobro naszych pacjentów, rozmowy z NHS Direct są nagrywane.

